

A large, vibrant pink awareness ribbon is positioned on the left side of the image, forming a loop. The ribbon has a slight 3D effect with shadows. The text is centered within the white space of the loop.

Conscientize-se,  
Outubro o mês de  
alerta !

**O mês de outubro é de atenção,  
as mulheres precisam ficar alertas;  
É preciso pensar sempre em prevenção  
Todos nessa luta com determinação.**

O auto exame é possível.

Não precisa ser diário

em casa mês escolhe um dia.

Para prevenir e evitar

O tal do Câncer Mamário...

Os sintomas são notórios

Inchaço, dor e peito fora do normal  
um bem maior que o outro

Previna-se desse mal !

Além do auto exame  
tem a mamografia  
que se detecta qualquer tumor  
que se inicia.

Toda mulher deve conhecer seu corpo  
se você se valoriza, toque seu peito e se cuide  
Respeite sua vida.  
Se notar algo estranho, Tenha atitude !

E se for diagnosticado, não se preocupe...

Muito tratamento existe para ser realizado,  
o cuidado é sempre muito humanizado.

No outubro rosa vamos todos combater  
O câncer de mama, esse mal vamos vencer !  
Não apenas esse mês,  
mas enquanto ele viver !!!